



## Entdecke die heilende Kraft in Dir!

- \* Lass Dir ein neues Lebensgefühl schenken.
- \* Tanke neue Lebenskraft.
- \* Lerne kennen, was wirklich Schmerz und Leid verursacht.
- \* Kehre zu Deiner Ursprünglichkeit zurück.
- \* Lerne Deine wahren Bedürfnisse kennen.
- \* Bekomme mehr Gelassenheit und Ruhe.
- \* Erkenne Dich selbst, wer Du wirklich bist.
- \* Werde Schöpfer Deines Lebens mit bester Gesundheit.

### mit Meditation, Atemschulung und Körperwahrnehmung

**Termine:** 13.03. bis 15.03.20 // 19.06. bis 21.06.20  
11.09. bis 13.09.20

(Fr. 10.00 - 17.00 Uhr/ Sa. 09.00 - 17.00 Uhr/  
So. 09.00 - 15.00 Uhr)

**Ort:** Hotel Neue Höhe  
Neuklingenberg 11  
01774 Klingenberg [www.neuhehoehe.de](http://www.neuhehoehe.de)

**Preis:** 250,00 € inkl. Verpflegung  
Abendessen und Übernachtung Selbstzahler  
bei Bedarf

### Reservierung

**Caterina Babocsai**  
Yogalehrerin  
Lehrerin für energetische Selbstheilung  
Landbergstraße 3 c  
01737 Tharandt

Tel.: 035203-37239  
mail: [caterinababocsai@yahoo.de](mailto:caterinababocsai@yahoo.de)  
[www.aeb-awareness.de](http://www.aeb-awareness.de)



## Entdecke die heilende Kraft in Dir!

durch  
Meditation, Atemschulung und  
Körperwahrnehmung  
mit

- neuem Wissen und neuen Erkenntnissen über unsere Gesundheit
- praktischen Übungen zur Körperwahrnehmung und -harmonisierung
- dem Atem als Hilfsmittel
- Meditationen zum Entspannen und zum Lösen emotionaler Blockaden
- Ernährungstipps zur körperlichen Erneuerung und Entgiftung
- mit Klangschalenmeditation, die das Innere bewegt und ausgleicht



Es gibt viele Wege, die glücklich machen!



### Neue Höhe



Das Retreathaus



Das Hotel